

Regolamento Palestra

- Lo spostamento degli studenti dalla scuola alla palestra e viceversa avverrà in maniera ordinata rispettando il distanziamento previsto di almeno un metro.
- Non è consentito l'accesso alla palestra a chi presenta sintomi influenzali e alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°.
- L'ingresso/uscita delle classi dalla palestra avverrà secondo quanto previsto dalle indicazioni dell'impianto.
- Gli ambienti dovranno essere areati al termine di ogni lezione per almeno 15 minuti.
- Se si dovessero verificare sintomi influenzali durante la permanenza all'interno della struttura sarà necessario interrompere l'attività fisica e avvisare i docenti o il collaboratore scolastico.
- È obbligatorio indossare la mascherina all'interno del laboratorio e tenerla sempre a portata di mano qualora non sia possibile mantenere la distanza di almeno 2 metri durante lo svolgimento dell'attività pratica all'esterno.
- È obbligatorio sanificarsi le mani in entrata e in uscita dall'impianto.
- È obbligatorio effettuare il cambio delle scarpe e degli indumenti. Quelli usati in palestra saranno poi sanificati a casa.
- Seguire attentamente le indicazioni dei docenti riguardo l'utilizzo degli attrezzi che dovranno essere sanificati dopo il loro uso.
- È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti personali quali asciugamani, sapone, deodoranti...
- Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti dentro una borsa o in appositi sacchi ad uso esclusivo.
- Ogni studente dovrà essere provvisto di un asciugamano/telo da utilizzare per gli esercizi a terra.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- È obbligatorio gettare subito dopo l'uso i fazzolettini di carta o altri materiali usati nei contenitori specifici.
- Non consumare cibo o bevande in palestra o negli spogliatoi.
- È vietata ogni forma di assembramento dentro e fuori l'impianto.
- Gli studenti accederanno agli spogliatoi secondo la capienza massima indicata, con la mascherina indossata e solo per il tempo strettamente necessario.

Per gli studenti che non rispetteranno le norme di comportamento elencate saranno previste **sanzioni disciplinari**.

Per tutte le situazioni non previste dalle suddette prescrizioni si fa riferimento al **PIANO SCUOLA 2021-2022** e al **REGOLAMENTO D'ISTITUTO**.